

Antes, durante o después de tus partidas, no dudes en hojear este folleto para descubrir muchas sorpresas sobre la historia de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos. Varios atletas también nos han hecho el honor de compartir un recuerdo de sus olimpiadas; encuéntralos a lo largo de este folleto.
¡Buena lectura!

Antonin y Diego!

1 VÓLEY PLAYA

El vóley playa (oficialmente vóley playa), tanto masculino como femenino, ha estado en el programa de los Juegos Olímpicos desde la edición de 1996 en Atlanta. Es un deporte colectivo que se juega en la arena y enfrenta a dos equipos de dos jugadores, separados por una red. Los equipos se enfrentan con una pelota que se pasan con las manos; el objetivo es hacer que la pelota caiga en el campo contrario.

MANO A MANO

Kerri Walsh y Misty May llegaron a Atenas en 2004 con el estatus de grandes favoritas. Invictas en 90 encuentros, ¿podría la pareja estadounidense superar el desafío definitivo de los Juegos Olímpicos? ¡Sí, y de qué manera! No perdieron un set en la arena de Faliro. ¡El primero de sus tres títulos olímpicos consecutivos!

2 LUCHA

Si la lucha grecorromana está presente desde los primeros Juegos modernos de 1896, la lucha libre hace su debut en los Juegos de 1904. Las mujeres pueden participar en las competiciones a partir de 2004 y solo en lucha libre. En la lucha grecorromana, solo se permite atacar usando los brazos y la parte superior del cuerpo. En la lucha libre, también se pueden usar las piernas y ceñir la parte inferior del cuerpo. El objetivo es siempre colocar los omóplatos del oponente en el suelo.

LA MONTAÑA RUSA

A los 15 años, Aleksandr Karelin se rompe la pierna durante un torneo de lucha. Su madre trata de convencerlo de que lo deje... ¡Su respuesta es contundente! «No voy a abandonar un deporte al que ya le he dado una pierna». Apodado «Alejandro el Grande», el ruso fue tres veces campeón olímpico de lucha grecorromana (1988, 1992 y 1996). Su carrera: 887 victorias - 2 derrotas. Permaneció invicto durante trece años.

3 PATINAJE DE VELOCIDAD

El patinaje de velocidad es un deporte de deslizamiento sobre hielo. Se convirtió en olímpico en los Juegos de invierno de 1924 y las carreras femeninas se incorporaron en los Juegos de 1960. Hay dos tipos de pruebas: patinaje de velocidad en pista larga y en pista corta. En pista larga, dos patinadores compiten al mismo tiempo en una pista en forma de anillo de 400 metros de circunferencia. En pista corta, de 2 a 10 patinadores compiten al mismo tiempo en un anillo de 111,12 metros de circunferencia.

LOS ÚLTIMOS SERÁN LOS PRIMEROS

Juegos de invierno de Salt Lake City, 2002: a dos vueltas del final, el australiano Steven Bradbury está lejos de los cuatro primeros. Hay que decir que ya es sorprendente verlo en la final de los 1000 metros... ¡cuando de repente, sus cuatro adversarios caen! Aquí lo tienes convertido en el primer campeón olímpico de invierno del hemisferio sur. Desde entonces, en Australia, dicen «hacer una Bradbury» cuando ocurre un evento improbable.

4 SALTO EN LARGO

El salto de longitud ha estado presente en los Juegos Olímpicos modernos desde 1896, pero fue en los Juegos de 1948 cuando las mujeres participaron por primera vez. En esta prueba de atletismo, los atletas realizan una carrera de impulso en una pista de 40 a 45 metros, antes de tomar impulso en su mejor pie, sin «pisar» una marca en el suelo. El objetivo es aterrizar lo más lejos posible en una fosa de arena.

UN REY SIN RÉCORD

«El hijo del viento»: así se llamaba al estadounidense Carl Lewis, el hombre con cuatro medallas de oro olímpicas en salto de longitud (de 1984 a 1996). Sin embargo, un hombre logró vencerlo en su mejor momento: su compatriota Mike Powel, quien hizo un salto de 8,95 metros, el récord mundial... pero nunca sería campeón olímpico.

5 BOXEO

El boxeo ha sido parte de los Juegos Olímpicos desde la edición de 1904 en San Luis. Sin embargo, solo se abrió a las mujeres en 2012. El combate se desarrolla en tres rounds, durante los cuales el boxeador suma un punto cuando toca a su oponente en la cabeza o el cuerpo, por encima de la cintura. Atención: al menos 3 de los 5 jueces deben otorgar el punto al mismo tiempo al presionar simultáneamente un botón para que sea válido.

EL DINERO NO HACE AL BOXEADOR

El cubano Teófilo Stevenson fue tres veces campeón olímpico de boxeo en 1972, 1976 y 1980. Firme defensor del deporte amateur y de Cuba, se negó a emigrar a Estados Unidos para volverse profesional a pesar de las millones de dólares que le ofrecieron para enfrentarse a Muhammad Ali. Se dice que declaró: «¿Qué es un millón de dólares comparado con el amor de ocho millones de cubanos?»



6 SKATEBOARD

El skateboard, tanto masculino como femenino, forma parte del programa de los Juegos Olímpicos de verano desde 2020. Hay dos disciplinas: el Street y el Park. El Street consiste en realizar una secuencia de trucos (figuras) en un área que reproduce el mobiliario urbano (rampas, escaleras, bancos...). El Park tiene como objetivo ofrecer figuras muy aéreas en una especie de piscina vacía con paredes redondeadas, que mide hasta tres metros de altura.

EL VALOR NO ESPERA LA CANTIDAD DE AÑOS

En los Juegos de Tokio 2020, la japonesa Momiji Nishiya se convirtió en la primera campeona olímpica de la prueba de street a solo 13 años. Estuvo muy cerca del récord de la medallista de oro más joven en los Juegos en individual... a solo 63 días de diferencia (récord ostentado por Marjorie Gestring, campeona olímpica de clavados a los 13 años y 267 días).



7 SURF

El surf, tanto masculino como femenino, hizo su entrada en los Juegos Olímpicos de verano de 2020. El modelo de tabla elegido es el shortboard (una tabla corta). En esta prueba, los surfistas son evaluados en varias olas por un comité de arbitraje que otorga una puntuación a cada ola surfeada. Se retienen las dos mejores olas para cada atleta y la suma de puntos determina la clasificación olímpica.

PARA SIEMPRE LA PRIMERA

La surfista hawaiana Carissa Moore siempre ha sido pionera. Desde los 6 años, aprendió a dominar las olas. Tan pronto como cumplió 18 años, se convirtió en la campeona mundial más joven en la historia del surf... ¿Quién más que ella podría imponerse en los Juegos de Tokio 2020? Así se convierte en la primera campeona olímpica de este deporte.

8 CICLISMO DE RUTA

El ciclismo en carretera ha estado presente desde los primeros Juegos Olímpicos modernos en 1896, pero las mujeres solo participaron desde los Juegos de 1984. Actualmente, hay dos pruebas. La carrera en línea individual, disputada sobre una distancia de aproximadamente 250 km en hombres y 150 km en mujeres, y la contrarreloj individual, donde los atletas parten uno por uno en un circuito de 40 a 50 km para hombres y de 30 a 40 km para mujeres.

UNA VEZ PARA LA ETERNIDAD

Al competir en los Juegos de 1996 en Atlanta, la francesa Jeannie Longo ya había ganado diez títulos mundiales en ciclismo. Sin embargo, aún le faltaba el título olímpico. Un choque de último minuto en los Juegos de 1984, una cadera rota en 1988, una «simple» medalla de plata en 1992... Pero el 21 de julio de 1996, ¡finalmente obtiene la medalla de oro a los 38 años!

9 TENIS EN SILLA DE RUEDAS

Creado en la década de 1980 e integrado en los Juegos Paralímpicos de Barcelona en 1992, el tenis en silla de ruedas es una disciplina que se juega en individual o dobles. Muy popular, este deporte utiliza estrictamente las mismas reglas que el tenis tradicional. La única adaptación es relacionada con el uso de la silla de ruedas: se permite que la pelota rebote dos veces antes de golpearla.

LA VICTORIA EN UNA SILLA DE RUEDAS

En la final de los Juegos Paralímpicos de Pekín en 2008, con la pelota de partido contra Esther Vergeer: ¿la neerlandesa perderá su primer partido desde 2003? ¡De ninguna manera! Finalmente gana la final 6-2, 4-6, 7-6. No perderá un solo partido hasta el final de su carrera en 2012 (¡470 partidos invicta!), una retirada después de su séptimo título olímpico.

10 PARAESQUÍ ALPINO

Deporte paralímpico desde los Juegos de Invierno de Örnsköldsvik en 1976, el paraesquí alpino comprende cinco especialidades, las mismas que en los válidos: eslalon, eslalon gigante, super G, descenso y supercombinada. Los atletas compiten en 3 categorías por tipo de discapacidad: «de pie», «sentados» (dentro de una carcasa o en un mono-esquí) y «deficientes visuales» (personas con discapacidad visual, que compiten después de un atleta conectado por radio).

ESTRELLA DE LAS NIEVES

«Arthur no está hecho para caminar, sino para esquiar»: eso es lo que uno de los médicos de Arthur Bauchet habría declarado. Este esquiador francés con discapacidad en la categoría de pie (afectado por una enfermedad que afecta las extremidades inferiores) primero ganó cuatro medallas de plata olímpicas en 2018 antes de convertirse en triple campeón.



PARA USTED, ¿QUÉ HACE QUE LOS JUEGOS OLÍMPICOS SEAN DIFERENTES DE TODAS LAS OTRAS COMPETICIONES?

En los Juegos Olímpicos, me despertaba temprano para desayunar solo. Mientras todos mis compañeros dormían, me encontraba en la mesa con deportistas de otras naciones y disciplinas. Algunos desayunaban solos a pocos metros de mí, otros se preparaban para entrenar con equipos completamente diferentes a los míos, no conocía a nadie. Una vez, busqué discretamente en internet para ver quién estaba en la mesa de al lado... ¡y me di cuenta de que mi vecino era campeón olímpico de salto de longitud! ¡Qué recuerdo! Momentos como ese no se pueden vivir en ninguna otra competición, solo en los Juegos Olímpicos.

Valentin Porte, jugador de balonmano francés (medalla de oro en los Juegos de Tokio 2020, medalla de plata en los Juegos de Río en 2016)

11 CLAVADO

Deporte olímpico desde 1904 para hombres y 1912 para mujeres, el plongeon incluye dos tipos de pruebas: trampolín de tres metros y plataforma de alto vuelo fijada a diez metros de altura. El trampolín permite a los atletas rebotar para ganar altura, mientras que para el alto vuelo, el inicio se realiza en una plataforma fija y rígida. Se organizan competiciones individuales y sincronizadas.

TOCADO PERO NO HUNDIDO

Juegos de Seúl, 1988: el clavadista Greg Louganis golpea el trampolín, sangra y parece preocupado. En realidad, no es la lesión lo que le preocupa: sabe que es cero positivo. Antes de estar seguro de que no puso en peligro a nadie (el riesgo era ínfimo, ya que el cloro en la piscina era fatal para el virus), el estadounidense pasa por horas difíciles. Pero decidido, gana un segundo doblete olímpico. Más tarde se convertirá en uno de los portavoces de la lucha contra el sida.

12 ARCO Y FLECHA

El tiro con arco hace su primera aparición en hombres en los Juegos Olímpicos de 1900 y en mujeres en 1904. Ausente del programa de 1924 a 1968, la disciplina se re-introduce en los Juegos Olímpicos de 1972 en Múnich. Hoy en día, el tiro con arco se practica en un objetivo de 122 centímetros de diámetro, ubicado a 70 metros de los arqueros. Incluye dos eventos individuales (mujeres y hombres) y tres por equipos (mujeres, hombres y mixtos).

EL IMPRESIONISTA IMPRESIONANTE

699 puntos en 72 flechas: con esta puntuación, Im Dong-Hyun se convirtió en el recordista mundial de tiro con arco en los Juegos de Londres 2012. Sin embargo, el surcoreano es «legalmente ciego» según los criterios estadounidenses. De hecho, tiene una agudeza visual de 1/10 en el ojo izquierdo y 2/10 en el ojo derecho. Según él, cuando mira el objetivo, se asemeja a una pintura impresionista sumergida en agua.

13 HANDBALL

De origen danés, el balonmano se introdujo por primera vez en 1936 en hombres, en un formato de 11 jugadores y al aire libre. En su formato actual (7 jugadores y en sala), se reintroduce solo en 1972 y cuatro años después, en 1976, para mujeres. En el balonmano, el objetivo es meter un balón en la portería contraria utilizando solo las manos para manipularlo, sin pisar la zona que protege al portero.

UN DIAMANTE A 6 KARAS

«En el campo, cuanto más ruge la tormenta, más avanza en primera línea», dijo Claude Onesta, su antiguo entrenador en el equipo de Francia. Pase, defensa, tiro... ¡Nikola Karabatic sabe hacerlo todo! A menos que haya lesiones, el triple medallista de oro (2008, 2012 y 2020) y medallista de plata (2016) se convertirá, en 2024 en París, en el único jugador de balonmano que ha participado en seis ediciones (también en 2004) de los Juegos Olímpicos.

14 EQUITACION

Los deportes ecuestres estuvieron presentes por primera vez en los Juegos de 1900, pero solo para hombres. En 1952, se permite que las mujeres participen en la prueba de doma y en 1964 participan en todas las pruebas ecuestres compitiendo en la misma categoría que los hombres, convirtiendo a este deporte en el único completamente mixto en los Juegos Olímpicos. Los deportes ecuestres constan de tres disciplinas olímpicas: salto de obstáculos, doma y concurso completo.

JAMAS DESMONTADA

A los 23 años, Lis Hartel era una reconocida jinete danesa cuando fue afectada por la polio. Los médicos fueron categóricos: paralizada por debajo de las rodillas, la equitación había terminado para ella. Sin embargo, se hizo izada sobre su caballo para aprender a montar nuevamente. En los Juegos de Helsinki en 1952, se convirtió en la primera mujer medallista en ecuestrianismo. Y si Lis Hartel tuvo que ser ayudada a subir al podio, solo se debe a ella...

15 HALTEROFILIA

La halterofilia estuvo presente en los primeros Juegos Olímpicos modernos en 1896, pero las mujeres solo fueron autorizadas a participar por primera vez en 2000. En el arranque, los halterófilos deben levantar la barra sobre sus cabezas, brazos extendidos, en un solo movimiento. En el envión, la barra se levanta y se coloca inicialmente en la parte delantera de los hombros, para luego ser proyectada sobre la cabeza.

LA CABEZA PELADA TRAE SUERTE !

Juegos de Melbourne, 1956: en el pesaje, el estadounidense Charles Vinci excede en 750 gramos los 56 kg permitidos. Después de una hora de carrera y sudor, aún queda 200 gramos por encima del límite. Entonces, se le ocurre una idea: ¡afeitarse la cabeza! Con menos pelo, gana la medalla de oro e incluso logra la hazaña cuatro años después.

16 ESCALADA

Fue en los Juegos de Tokio 2020 que la escalada hizo su entrada en el programa olímpico, tanto en femenino como en masculino. Hoy en día, las pruebas se agrupan en tres disciplinas. El «bloque» consiste en escalar estructuras de 4,5 metros de altura en un tiempo limitado y con la menor cantidad de intentos posible. La prueba de velocidad es una carrera contra el tiempo: los atletas escalan una pared de 15 metros lo más rápido posible. La prueba de dificultad requiere escalar una pared lo más alto posible en seis minutos.

SIEMPRE A TOPE

«El 99 por ciento de mi entrenamiento son caídas», dice Janja Garnbret. El resto son victorias, podríamos agregar... La eslovena no solo es la escaladora que ha ganado más títulos mundiales, sino también la primera campeona olímpica de escalada. También es la primera escaladora en haber ascendido una vía clasificada como 8c a vista (una de las mayores dificultades en roca).

17 BOCHAS

La boccia es un deporte paralímpico desde los Juegos de 1984, coorganizado por Stoke Mandeville y Nueva York. Es una de las dos disciplinas, junto con el goalball, que no tiene equivalente en el deporte olímpico. Este deporte es mixto y se puede practicar individualmente o por equipos. La boccia se juega en sala, en un campo de 12,5 m por 6 m. Cada jugador tiene seis bolas, que lanza o rueda lo más cerca posible de una bola blanca, equivalente al boliche y llamada «Jack».

DAVID EL GIGANTE

Smith es un apellido muy común en Inglaterra, pero David Smith no tiene nada de común. Conocido por sus colores de pelo extravagantes y su estilo de juego agresivo, David Smith es el poseedor de tres medallas de oro paralímpicas en boccia, una medalla de plata y una de bronce (en 2008, 2012, 2016 y 2020).



¿QUÉ FUE LO QUE MÁS TE IMPRESIONÓ EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS?

Participé en los Juegos de Tokio 2020, pero hay que saber que para un tenista, los Juegos Olímpicos no son la competición más importante. Los Grand Slam son mucho más reconocidos. Sin embargo, los Grand Slam ocurren 4 veces al año: si te pierdes uno, sabes que en 3 meses habrá otro, y así sucesivamente... Mientras que los Juegos Olímpicos ocurren solo cada 4 años, y la gran mayoría de los atletas solo son mediáticos durante este evento. Para muchos, es la única competición que realmente importa. Se entrenan durante 4 años solo para este momento... ¡Es una presión enorme! Trataba de imaginarme el peso que los atletas tenían sobre sus hombros... Estaba impresionado y admirativo de ese trabajo por un instante.

Otra cosa que me impresionó fue la cantidad de atletas que querían una foto de Djokovic.

Federico Coria, tenista argentino (1ra ronda en los Juegos de Tokio 2020)

18 FUTBOL 5 PARALIMPICOS

El FUTBOL 5 adaptado para personas con discapacidad visual. Es una disciplina paralímpica desde los Juegos de 2004, hasta ahora exclusivamente masculina. Un partido enfrenta a dos equipos de cuatro jugadores de campo que llevan una máscara opaca y un portero, que puede tener visión. Los jugadores de campo pueden localizar la pelota por el sonido que emiten las campanillas que contiene. En los dos lados del campo, se colocan barreras para evitar que la pelota salga.

BRASIL, EL FUTBOL EN LA SANGRE

La historia de Ricardo Alvès podría haberse parecido a la de Pelé, Ronaldo o Ronaldinho... Cuando era pequeño, su talento era tan grande que un vecino le recomendó a su padre que lo llevara a las pruebas de los grandes clubes de la región. Pero un problema en la retina rompe su sueño, pierde la vista. Afortunadamente, a los 10 años descubre el futbol para ciegos... Lo que sigue es hermoso: ¡se convierte en la estrella del equipo de Brasil, que hasta ahora ha ganado todas las ediciones de los Juegos Paralímpicos!

19 BÁDMINTON

Fue solo en 1992 que el bádminton (llamado así por un castillo inglés) hizo su entrada en los Juegos Olímpicos, tanto en la categoría femenina como masculina. Es un deporte de raqueta que se practica en interiores y enfrenta a dos jugadores o parejas en una cancha dividida en dos partes por una red. A diferencia de otros deportes de raqueta, no se utiliza una pelota, sino un volante rodeado de plumas que los jugadores intercambian.

EL PULIDOR DEL BÁDMINTON

El 13 de junio de 2019, el malasio Lee Chong Wei anuncia su retiro del deporte. Número uno del mundo durante más de seis años, este jugador con una técnica impecable, cuyo smash fue uno de los más rápidos del circuito (¡récord de 417 km/h!), "solo" ganó 3 medallas de plata en los Juegos Olímpicos y 3 medallas de plata en los campeonatos mundiales.

20 GOLF

El golf fue parte de las competiciones femeninas y masculinas de los Juegos Olímpicos de 1900 en París. Pero después de una segunda aparición en los Juegos de 1904, el golf fue retirado del programa olímpico. ¡No se reintegró hasta 2016! El formato de competición se llama stroke-play: se trata de contar el número de golpes que un jugador debe realizar para completar el recorrido de 18 hoyos. El recorrido se realiza cuatro veces en cuatro días.

UNA ILUSTRE DESCONOCIDA

Margaret Abbott es la primera campeona olímpica de golf en 1900 y la primera estadounidense campeona olímpica... ¡y sin embargo, nunca lo supo! Se inscribió después de leer en el periódico un anuncio sobre un torneo de golf amateur para mujeres. En realidad, era la competencia olímpica, pero nunca se lo dijeron.

21 GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es una disciplina que combina danza clásica y gimnasia artística. Incluye el manejo de cuatro aparatos: aro, pelota, mazas y cinta. Originaria de la URSS, la disciplina se convirtió en un deporte olímpico en los Juegos de 1984. Este deporte tiene la particularidad de ser la única disciplina olímpica exclusivamente femenina.

FLEXIBLE COMO UNA CAÑA

Su entrenador decía: «Los robles no crecen en el desierto, crecen entre otros robles». Así que la rusa Evgenia Kanéieva se entrena muy joven junto a los miembros del equipo nacional. Apuesta ganada: se convierte en la única gimnasta rítmica en ganar 2 medallas de oro olímpicas consecutivas y obtiene 17 títulos en campeonatos del mundo.



22 CANOTAJE

El canotaje tiene dos disciplinas: sprint y eslalon. El sprint forma parte del programa olímpico por primera vez en los Juegos de 1936 para hombres y en 1948 para mujeres. El eslalon, por otro lado, hizo su primera aparición en 1924 para hombres y en 1928 para mujeres. El «remador» de kayak está sentado y usa un remo doble, mientras que el «remador» de canoa está arrodillado en la embarcación y usa un remo simple.

EL TIEMPO NO IMPORTA

La alemana Birgit Fisher es la campeona olímpica de kayak más joven... ¡pero también la más antigua! De hecho, ganó su primer título olímpico a los 18 años y el último a los 42. Entre 1980 y 2004, ganó 12 medallas olímpicas en kayak sprint, incluyendo 8 de oro. Es la única mujer que ha ganado una medalla de oro en seis Juegos Olímpicos diferentes.

23 RUGBY

El rugby a quince fue un deporte olímpico masculino disputado en cuatro ocasiones durante las siete primeras ediciones de los Juegos Olímpicos modernos. Pero en 1924, fue retirado del programa. Habría que esperar hasta 2016 para que el rugby regresara a los Juegos en su versión a siete jugadores, esta vez tanto para mujeres como para hombres. Los partidos duran catorce minutos, pero, al tener más espacio, a menudo incluyen más ensayos que un partido de rugby a quince.

CUANDO JERRY TUWAI ESTÁ, ¡TODO VA BIEN!

El 11 de agosto de 2016, en Río, el equipo de rugby a siete de Fiyi ganó la primera medalla de oro olímpica en la historia del país. Cuatro años después, Jerry Tuwai es el único jugador presente en el equipo de los Juegos de 2020 que jugó en 2016... Portaestandarte de la delegación fiyiana, capitán, guiará a su equipo hacia un segundo título consecutivo.

AVEZ-VOUS UNE ANECDOTE DRÔLE QUI VOUS EST ARRIVÉE LORS DES JEUX OLYMPIQUES ?



À Rio 2016, nous avions un match contre la France en même temps que Juan Martin Del Potro jouait son match contre Novak Djokovic, le choc du premier tour de tennis. Avant d'aller au stade, nous avons trouvé l'ascenseur du village bloqué, il ne fonctionnait pas... Nous avons entendu des coups de l'intérieur : une personne demandait de l'aide. Avec trois collègues, nous avons commencé à forcer les portes de l'ascenseur. L'ascenseur était coincé entre deux étages et Juan Martin Del Potro était à l'intérieur, en retard pour son match ! Nous l'avons aidé à sortir et quelques heures plus tard, il remportait son duel contre Djokovic. Dans une interview après le match, il a remercié les gars du handball de l'avoir aidé à sortir de l'ascenseur. Et il ne s'est pas arrêté à cet exploit : cette année-là, il a remporté la médaille d'argent ! Une partie de sa médaille c'est grâce à nous, haha !

Sebastian Simonet, handballeur argentin
(10e place aux Jeux de Londres en 2012, 10e place aux Jeux de Rio en 2016, 12e place aux Jeux de Tokyo 2020)

24 TAEKWONDO

El taekwondo es un arte marcial de origen surcoreano, cuyo nombre se puede traducir como «La vía de los pies y los puños». Apareció en el programa olímpico masculino y femenino a partir de los Juegos Olímpicos de 2000. En este deporte, el objetivo es dar patadas o puñetazos sin ser alcanzado. Las patadas están permitidas en el torso y la cabeza, pero los puñetazos solo se permiten en el torso.

HERÓICO EN MÁS DE UN SENTIDO

En los Juegos de Pekín de 2008, Hadi Saei, uno de los favoritos para el título, se fracturó la mano durante su primer combate... ¿Abandonar? No, el iraní no dijo nada, continuó la competencia y finalmente ganó la medalla de oro. Así se convirtió en el taekwondista más decorado de la historia (dos medallas de oro en 2004 y 2008 y una de bronce en 2000).

25 SALTO EN ALTO

El salto de altura fue una de las doce pruebas de atletismo en los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna, celebrados en 1896; sin embargo, las mujeres tuvieron que esperar hasta 1928 para participar. Consiste en superar una barra colocada entre dos soportes verticales apoyándose en una pierna. Los competidores son eliminados después de tres intentos fallidos consecutivos.

TODO MENOS UN FRACASO

En los Juegos de 1968 en México, la multitud no podía creer lo que veía: el estadounidense Dick Fosbury acababa de realizar un salto de espaldas... ¡Nunca antes visto, los jueces pensaron por un momento en descalificarlo! Fosbury no solo se convirtió en campeón olímpico, sino que también revolucionó la técnica del salto de altura. Desde entonces, todos los atletas saltan en «Fosbury-flop»...

26 HOCKEY SOBRE HIELO

El hockey sobre hielo hizo su primera aparición olímpica en hombres en 1920 en los Juegos Olímpicos de verano (¡sí, de verano!), y en los Juegos de invierno de 1998 para mujeres. Este deporte se juega en una pista de hielo: el objetivo es marcar más goles que el oponente enviando un disco a la portería con un palo de hockey. Los equipos constan de cinco jugadores de campo y un portero.

UNA MUJER ENTRE LOS HOMBRES

La canadiense Hayley Wickenheiser es la primera jugadora de hockey en tener una carrera profesional como delantera... ¡en un equipo masculino! En los Juegos, logró la hazaña de ganar cuatro medallas de oro y una de plata con el equipo femenino canadiense (1998, 2002, 2006, 2010 y 2014).



27 ESGRIMA EN SILLA DE RUEDAS

La esgrima en silla de ruedas es uno de los siete deportes que aún se practican introducidos en los primeros Juegos Paralímpicos de Roma en 1960. Es una disciplina mixta que se practica en una silla de ruedas fijada al suelo con un dispositivo de fijación. Los atletas no pueden avanzar ni retroceder, por lo que están muy cerca de su oponente. Los esgrimistas se enfrentan solo con la mitad superior de sus cuerpos.

DOS VIDAS EN UNA

El esgrimista húngaro Pal Szekeres es el único atleta que ha ganado medallas tanto en los Juegos Olímpicos como en los Paralímpicos. En 1988, ganó la medalla de bronce en los Juegos de Seúl, pero en 1991, su columna vertebral se rompió en un accidente automovilístico. Apenas un año después, este especialista en florete ganó el oro en los Juegos Paralímpicos de Barcelona.

28 SNOWBOARD FREESTYLE

Hay dos disciplinas de snowboard freestyle en los Juegos Olímpicos: halfpipe y slopestyle. El halfpipe se incorporó en 1988: en esta prueba, los atletas realizan acrobacias en una rampa doble en forma de medio tubo. El slopestyle se incorporó al programa en 2014: implica realizar acrobacias en una pista de descenso especialmente diseñada con series de módulos de nieve o metal.

HAY SOL Y COSAS RARAS

En 2014, en los Juegos de Invierno de Sochi, la estadounidense Jamie Anderson inauguró el palmarés del snowboard slopestyle olímpico, ¡y luego repitió la hazaña cuatro años después! En 2019, dedicó su medalla de la Copa del Mundo a la organización para la protección del clima «Protect Our Winters» con la que trabaja. Seguro, hay mucho por hacer: el cambio climático y los deportes de invierno no se llevan bien...

29 BOBSLEIGH

Si bien el bobsleigh es un deporte de invierno inventado por los suizos, el origen de su nombre es inglés: bob (oscilar) y sleigh (trineo). En este deporte de equipo, los atletas, cronometrados, deben descender por pistas estrechas, inclinadas y heladas a bordo de una especie de trineo que puede alcanzar hasta 150 km/h. El bobsleigh está presente desde los primeros Juegos de invierno en 1924 en la categoría masculina. Sin embargo, tuvieron que esperar hasta 2002 para ver la primera competición femenina.

RASTA ROCKET

En 1988, en Canadá, Jamaica participó en sus primeros Juegos de invierno en la historia gracias a su equipo de bobsleigh. De hecho, dos empresarios formaron un equipo en unos pocos meses. En la tercera manga, los jamaicanos realizaron la séptima salida más rápida. La multitud estaba emocionada... pero en una curva, perdieron el control del bobsleigh, que se volcó. Los cuatro héroes salieron ilesos, terminaron el recorrido a pie, pero entraron en la leyenda de los Juegos Olímpicos.

30 BREAKDANCE

La primera aparición del breaking (nombre deportivo del breakdance) en los Juegos Olímpicos será en 2024 en París. La competición consta de dos eventos, uno masculino y otro femenino. En este formato, los bailarines compiten uno contra uno en batallas que mezclan rendimiento físico y artístico. Los atletas deben adaptar sus movimientos e improvisar según el sonido del DJ para ganarse el favor de los jueces.

UN PEQUEÑO VIAJE Y LUEGO SE VA

Aunque acaba de ingresar al programa de los Juegos Olímpicos en 2024, el breaking no estará en el programa de la siguiente edición en Los Ángeles en 2028. El béisbol, el cricket, el squash, el flag football y la crosse harán su aparición. Los primeros campeones olímpicos de breaking podrían ser los únicos de la historia...



31 PATINAJE ARTÍSTICO

El patinaje artístico hizo su primera aparición olímpica en 1908 (tanto en la categoría masculina como femenina) en los Juegos Olímpicos... de verano. En ese momento, aún no existían los Juegos Olímpicos de invierno. Surgieron en 1924, y el patinaje se incluyó de inmediato en el programa. En este deporte, los competidores compiten en individual, en pareja mixta y en danza sobre hielo, y son evaluados por jueces según sus movimientos.

LOS CAMPEONES TAMBIÉN EMPEZARON PEQUEÑOS

En 1924, en Chamonix, la noruega Sonja Henie hizo su debut olímpico a los 11 años. Estaba tan intimidada que, en plena actuación, le pidió a su entrenador que le recordara la continuación de su número. Finalmente terminó octava, pero en los Juegos siguientes, no necesitó ayuda: ¡ganó el oro olímpico! Y lo hizo de nuevo en 1932 y 1936.

32 BALONCESTO 3X3

El baloncesto 3x3, el número 1 de los deportes urbanos en el mundo, es un deporte olímpico tanto femenino como masculino desde los Juegos de 2020. Se juega con equipos de tres jugadores, en media cancha; ambos equipos atacan y defienden la misma canasta, según quién tenga la posesión. El equipo que esté arriba después de diez minutos de juego o el primero en llegar a 21 puntos gana el partido. Las canastas anotadas más allá de la línea de 6,75 m valen 2 puntos y las anotadas dentro valen 1 punto.

SOLO TE FALTA UN TÍTULO...

«Nunca diré no a la selección, como nunca diré no a un partido en medio de la calle». Y en general, ¡al final, gana! Considerado el mejor jugador de todos los tiempos del baloncesto 3x3, Dušan Bulut, el «Michael Jordan serbio», ha ganado todos los títulos posibles tanto en clubes como con Serbia. Medallista de bronce en los Juegos de 2020, solo le falta el título olímpico...

33 SALTO DE ESQUÍ

El salto de esquí hizo su debut en los Juegos Olímpicos en 1924, durante la primera edición de los Juegos de Invierno. Permaneció como una disciplina exclusivamente masculina hasta 2014, cuando las mujeres se incluyeron en el programa. Los esquiadores deben descender por una pendiente en una rampa para despegar e intentar llegar lo más lejos posible. Además de la longitud del salto, los jueces otorgan puntos por el estilo en vuelo y el aterrizaje del saltador.

EL PESO DEL ÉXITO

Febrero de 2018: la noruega Maren Lundby gana la medalla de oro en salto de esquí en los Juegos de Invierno de PyeongChang. Pero tiene un precio... En 2021, anuncia que no podrá defender su título porque ya no quiere maltratar su cuerpo para adelgazar aún más, a veces rozando la anorexia. Así reaviva el debate sobre la presión sufrida por los atletas con respecto a su peso.

34 LANZAMIENTO DE MARTILLO

Aunque el lanzamiento de martillo está en el programa de los Juegos Olímpicos desde la segunda edición en 1900, las mujeres solo pudieron participar en este evento cien años después, en 2000. Esta disciplina de atletismo consiste en lanzar una bola de acero lo más lejos posible. El martillo pesa 7,257 kg en hombres y 4 kg en mujeres; está unido a un cable de acero conectado a una empuñadura.

UN AMOR DE MARTILLO

Ella es lanzadora de disco, él es lanzador de martillo. Ella es checoslovaca, él es estadounidense. Y pronto serán marido y mujer. En plenos Juegos de 1956, en Melbourne, Olga Fikotová y Harold Connolly experimentaron tanto la gloria como el deshonor al ganar cada uno una medalla de oro y vivir un amor prohibido entre el bloque del Este y el bloque del Oeste.

¿CUÁL ES TU RECUERDO MÁS IMPACTANTE DE LOS JUEGOS OLÍMPICOS?



Mi recuerdo más impactante de los Juegos Olímpicos fue la ceremonia de apertura de Tokio. Mi equipo y yo estábamos en el autobús camino al estadio con los abanderados del equipo de Francia: Clarisse Agbegnenou y Samir Aït Saïd. Había jugadoras de balonmano, futbolistas, nadadores y atletas de otras disciplinas. Durante ese viaje en autobús, fue una fiesta: había música, cantábamos y bailábamos, fue un momento increíble. Luego, la llegada al estadio. Estábamos toda la delegación francesa junta, esperando nuestro turno, y realmente fue una comunión perfecta con todos los atletas del equipo de Francia: ¡qué sentimiento tan fuerte representar, no solo el baloncesto 3x3 o el baloncesto, sino a todos los franceses! Durante el desfile, no había nadie en el estadio porque eran los Juegos Covid; sin embargo, pudimos saludar al presidente de la República francesa que estaba presente. Esa noche quedará grabada en mi memoria.

Marie-Ève Paget, jugadora francesa de baloncesto 3x3 (4ta en los Juegos de Tokio 2020)

35 NATACIÓN

Aunque no se celebraron pruebas de natación en los Juegos Olímpicos antiguos, el deporte acuático es uno de los nueve deportes en el programa de los primeros Juegos Olímpicos modernos en 1896. A pesar de la oposición de varios responsables, incluido Pierre de Coubertin, las pruebas femeninas se organizaron por primera vez en 1912. En los Juegos, las pruebas de natación se llevan a cabo en una piscina de 50 metros de longitud. Hay cuatro estilos de natación: braza, mariposa, espalda y libre, siempre ejecutados con la técnica de crol.

EL LADO OSCURO DE LAS MEDALLAS

En 2012, el estadounidense Michael Phelps anuncia su retiro deportivo después de ganar 18 títulos en tres olimpiadas. Es demasiado, incluso para un solo hombre. Phelps cae en una profunda depresión postolímpica. Después de un largo trabajo mental, regresa finalmente en 2016 y gana cinco títulos más, llevando su total a 28 medallas, incluidas 23 de oro, récords absolutos de los Juegos.

36 BMX

El BMX está en el programa de los Juegos Olímpicos de verano desde 2008, con una carrera individual tanto para hombres como para mujeres. El BMX freestyle, por otro lado, hace su aparición en los Juegos de 2020. Cada carrera de BMX es disputada por ocho corredores, y el primero en llegar gana. Los corredores se lanzan desde una colina de ocho metros de altura en una pista de 400 metros de longitud. Pueden alcanzar los 60 km/h.

UN DESTINO NO TAN PREVISIBLE

«A los 9 años, era gimnasta y no hacía BMX. Pensaba que iría a los Juegos como gimnasta», cuenta la colombiana Mariana Pajón Londoño. Sin embargo, en los Juegos de Londres en 2012, Mariana obtiene la segunda medalla de oro jamás lograda por Colombia en los Juegos. ¡Y en 2016, logra retener su título olímpico!



37 REMO

El remo está presente en los Juegos Olímpicos desde 1900, aunque las pruebas de remo de 1896 fueron canceladas debido a las inclemencias del tiempo. Se tuvo que esperar hasta 1976 para que las remeras femeninas fueran autorizadas a participar. En este deporte, una embarcación es impulsada por dos, cuatro u ocho remeros, cada uno manejando un remo (remo de punta) o dos (remo de pareja). El remo tiene la particularidad de que los atletas se colocan de espaldas a la dirección en la que se desplazan.

CAMPEÓN OLÍMPICO NO IDENTIFICADO

En los Juegos de 1900 en París, los neerlandeses Brandt y Kein tienen una idea para ganar valiosos segundos: ¡reemplazar a su timonel por un niño de 33 kg! Estrategia ganadora, son campeones olímpicos en dos remos y el niño se va sin pedir nada a cambio. Puede que sea el campeón olímpico más joven de la historia, pero nadie conocerá su nombre...

38 TIRO DEPORTIVO

El tiro deportivo está en los Juegos Olímpicos desde 1896, pero las competiciones femeninas no aparecerán hasta 1984. En las primeras ediciones, eran competiciones de caza. Hoy en día, hay tres tipos de pruebas de tiro en los Juegos Olímpicos: rifle, pistola y fusil. Los atletas deben alcanzar objetivos a 10, 25 y 50 metros de distancia. También hay tres posiciones de tiro: de rodillas, acostado y de pie.

EL HOMBRE DEL PINGÜINO DORADO

En 1938, el tirador Károly Takács estaba destinado a un brillante futuro olímpico, pero una granada defectuosa le arranca la mano derecha (siendo diestro). El húngaro vuelve a aprender a disparar con la mano izquierda con una destreza prodigiosa. Tanto es así que se convierte en el primer tirador en ganar dos medallas de oro olímpicas (1948 y 1952) ¡y todo después de perder su mano derecha!

39 WATERPOLO

El waterpolo se convierte en deporte olímpico en 1900 para hombres y solo en 2000 para mujeres. En este deporte, dos equipos de siete jugadores se enfrentan en una piscina para marcar la mayor cantidad de goles posible. Los jugadores, excepto el portero, solo pueden tocar el balón con una mano. Una posesión dura 30 segundos: si el equipo no ha disparado al final de ese tiempo, el balón pasa al equipo contrario.

EL BAÑO DE SANGRE DE MELBOURNE

En 1956, en Melbourne, la semifinal de los Juegos enfrenta a Hungría y la URSS, menos de un mes después de que la insurrección de Budapest fuera sofocada por el Ejército Rojo. Durante el partido, estalla una batalla sangrienta entre los jugadores, al punto de que el agua se volvió roja... Como un símbolo, Hungría finalmente gana el partido, liderada por su capitán, el legendario Dezso Gyarmat, futuro triple campeón olímpico.

40 HOCKEY SOBRE CÉSPED

El hockey sobre césped es un deporte olímpico desde 1908, pero el torneo femenino solo apareció en los Juegos de 1980. Cada equipo tiene diez jugadores de campo y un portero. Los atletas utilizan un palo en forma de gancho y juegan con una pelota dura que intentan propulsar hacia la portería contraria. Excepto el portero, los jugadores no pueden tocar la pelota con las manos ni los pies.

EL VERDUGO DE LOS INÚTILES

15 de agosto de 1936, final de los Juegos: India se enfrenta a la Alemania nazi. A mitad del partido, el marcador es solo 1-0... De hecho, el arbitraje favorece a los alemanes y los indios tienen dificultades para adaptarse al césped húmedo. La estrella india Dhyan Chand decide jugar descalzo. Puntuación final 8-1 con 6 goles de Chand, quien así gana su tercer título olímpico.



¿CUÁL ES LA EMOCIÓN MÁS FUERTE QUE HAS SENTIDO DURANTE LOS JUEGOS OLÍMPICOS?

Una de las emociones más fuertes que he sentido fue en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, cuando después de la competición, muchos atletas argentinos vinieron a esperarme a la puerta del hotel para saludarme. Ya me había pasado en 2008, pero la diferencia es que en Pekín regresé con una medalla, ¡mientras que esta vez no traía nada! ¡Y todos estaban allí! Todos estos atletas me hicieron tan feliz, me mostraron cuán grande es nuestro equipo. Ese día, sentí que había ganado... Me mostraron que a veces ganamos medallas, y a veces ganamos sentimientos que también valen oro.

Paula Pareto, judoca argentina (primera campeona olímpica argentina de judo: medalla de oro en los Juegos de Río en 2016 y medalla de bronce en los Juegos de Pekín en 2008)

41 JUDO

El judo hace su aparición para los hombres en los Juegos de 1964, pero las mujeres no pueden participar en este evento hasta 1992. Judo significa «camino de la flexibilidad» en japonés. El objetivo de este deporte es derribar al oponente al suelo de espaldas (ippon), inmovilizarlo u obligarlo a rendirse utilizando llaves articulares y estrangulamientos. Los combates duran cuatro minutos y se lleva a cabo una prórroga si el marcador está empatado.

UNA MEDALLA EN DOS GOLPES

Atlanta 1996: a tres minutos del final de la final, David Douillet logra un ippon sobre el español Perez Lobo. Está hecho, es campeón olímpico. Le entregan su medalla de oro... ¡que no es suya! De hecho, los organizadores habían intercambiado las medallas de las competiciones masculina y femenina. No fue hasta 1997 que recibió su verdadera medalla.

42 RELEVO MIXTO 4X400 METROS

Disputado por primera vez en los Juegos Olímpicos de 2020, el relevo mixto es una carrera a pie en la que equipos compuestos por dos hombres y dos mujeres compiten entre sí. Un atleta toma la salida, recorre una vuelta de pista antes de pasar el testigo al siguiente atleta de su equipo, y así sucesivamente hasta el último relevista.

UNA PARIDERA

La estadounidense Allyson Felix es la atleta femenina más condecorada de los Juegos Olímpicos en atletismo (11 medallas, 7 de oro incluyendo 6 en relevos). Y sin embargo, en 2018, Nike reduce su contrato de patrocinio en un 70 por ciento con el pretexto de que está embarazada... Indignada, la velocista denuncia esta práctica. Después de dar a luz, vuelve a entrenar y gana el primer título de la historia en relevo mixto 4x400 metros.

43 MARATÓN

El maratón ha estado en el programa de los Juegos Olímpicos desde la primera edición moderna en 1896, pero las mujeres no participan en esta prueba hasta los Juegos de 1984. Es una prueba individual de carrera a pie, de una distancia de 42,195 kilómetros. El maratón fue creado para conmemorar la leyenda del mensajero griego Filípides, quien habría recorrido la distancia de Maratón a Atenas para anunciar la victoria de los griegos sobre los persas en el 490 a.C. Pequeño detalle: según la leyenda, murió después de entregar su mensaje...

¡QUÉ PIE!

1960: al comienzo del maratón de los Juegos de Roma, el etíope Abebe Bikila se dispone a correr... ¡descalzo! La imagen podría parecer graciosa, sin embargo, 2 horas 15 minutos 16 segundos después, cruza la línea de meta como ganador, en el mismo lugar donde Mussolini pronunció su discurso de declaración de guerra a Etiopía. Todo un símbolo. Y cuatro años después, ¡hace el doblete!

44 SALTO DE GARROCHA

El salto con pértiga estaba en el programa de los Juegos Olímpicos desde la primera edición, en 1896. Las mujeres no participan en esta prueba hasta los Juegos de 2000. Esta prueba de atletismo consiste en, después de haber realizado una carrera de impulso en una pista de 40 a 45 metros, utilizar una pértiga flexible para superar sin derribar una barra horizontal colocada a varios metros de altura.

Y EL ZAR VOLÓ

Fue en 1988, en Seúl, cuando el ucraniano Serguéi Bubka ganó su único título olímpico. Primer atleta en superar la barra de los 6 metros, 6 veces campeón del mundo y 35 veces poseedor del récord mundial, el «zar» de la pértiga solo estuvo en la cima del Olimpo una vez. A lo largo de su carrera, mejoró el récord mundial de la pértiga en 31 centímetros...

45 110 METROS CON VALLAS

Aunque la prueba masculina de 110 metros con vallas se corrió desde los primeros Juegos de la era moderna en 1896, tuvieron que pasar hasta 1972 para ver su contraparte femenina, los 100 metros con vallas, aparecer en el programa olímpico. Inventada por estudiantes de Oxford en el siglo XIX bajo la influencia de las pruebas hípicas, la prueba consiste en recorrer la distancia lo más rápido posible superando diez obstáculos dispuestos a intervalos regulares en la pista.

DEL ÉXTASIS A LAS LÁGRIMAS

En 2004 en Atenas, Liu Xiang dominó la final de los 110 metros con vallas, convirtiéndose en el primer atleta chino masculino en ser campeón olímpico en atletismo. Aún no lo sabía, pero esa sería la última vez que cruzaría la línea de meta en unos Juegos... En 2008, en su casa en Pekín, abandona la pista lesionado antes de que comience la carrera. En 2012, parte bien, pero se derrumba en la primera valla. El héroe de Atenas se convierte en el «maldito de los juegos».

46 VIGA (GIMNASIA ARTÍSTICA)

La viga es uno de los cuatro aparatos de la gimnasia artística femenina: hizo su aparición en los Juegos Olímpicos en 1928. Esta prueba consiste en realizar una secuencia de figuras en una viga de cinco metros de longitud y diez centímetros de ancho, ubicada a un metro veinticinco del suelo. No es el aparato más difícil en términos de fuerza, pero se considera el más técnico. Y es donde las caídas son más frecuentes...

DE LAS ARMAS A LOS ÁRBOLES

El 21 de agosto de 1968, dos meses antes de los Juegos, los tanques rusos entran en Praga... La checoslovaca Vera Caslavska, campeona olímpica vigente en la viga y opositora al régimen soviético, huye a las montañas para evitar ser arrestada. Oculta de esta manera, utiliza los árboles para realizar sus balanceos y practicar ejercicios en el suelo en un prado. Luego se une a los Juegos de México y ¡gana 6 medallas más!

47 VELA

La vela forma parte del programa de los Juegos Olímpicos desde 1896, pero el mal tiempo el 1 de abril provoca la cancelación del evento. Habrá que esperar hasta 1900. La primera competición femenina se realiza solo en 1988. La vela consiste en desplazarse con un barco solo utilizando la fuerza del viento. Las competiciones constan de una sucesión de regatas, donde barcos idénticos compiten en un mismo recorrido con boyas a rodear.

UN PRÍNCIPE EN EL MAR

En 1960, el príncipe Constantino II, futuro rey de Grecia, navega en un velero en la bahía de Nápoles. ¿Un simple crucero? No, ¡una competición para los Juegos Olímpicos! El príncipe y sus compañeros Eskitzóglou y Zaïmis incluso obtienen la primera medalla de oro olímpica ganada por Grecia en casi 50 años.



¿CUÁL ES TU RECUERDO MÁS DESTACADO?

Dos cosas me marcaron especialmente en mis diferentes participaciones en los Juegos Olímpicos:

- La ceremonia de apertura en mis primeros Juegos fue una fuente de enorme emoción. Recuerdo la entrada al estadio olímpico de Pekín, el paso bajo el estadio justo antes de llegar a la pista de atletismo: en ese momento, los franceses comenzaron a entonar La Marsellesa, la misma que esperaba escuchar al final de los Juegos. La tomé como propia y lágrimas de emoción brotaron.

- Otra cosa que me fascinó: este evento reúne a los mejores en cada deporte, atletas que están en la cima de su disciplina, una especie de reunión de campeones. Sin embargo, cada uno de estos campeones pide autógrafos a otros campeones, a campeones de campeones, por así decirlo (como Roger Federer, estrellas de la NBA...). Creo que la fuerza de los medios de comunicación tiene algo que ver, pero aún así es extraordinario ver esa escena.

Jean-Baptiste Bernaz, atleta del equipo de vela de Francia (8° en los Juegos de Pekín en 2008, 10° en los Juegos de 2012 en Londres, 5° en los Juegos de Río de Janeiro en 2016 y 6° en los Juegos de Tokio 2020).



48 BARRAS ASIMÉTRICAS (GIMNASIA ARTÍSTICA)

Las barras asimétricas se introducen en los Juegos Olímpicos en 1936, solo para mujeres, en lugar de las barras paralelas (que siguen siendo parte de los aparatos para hombres). Es uno de los cuatro aparatos de la gimnasia artística femenina. Las gimnastas realizan figuras en las dos barras y se desplazan de una a otra con técnicas de soltado de barras. La barra superior se encuentra a 2,50 metros del suelo, la barra inferior a 1,70 metros. La distancia entre las dos barras puede llegar a 1,80 metros.

LA PERFECCIÓN NO EXISTE

1976: en la pantalla del Foro de Montreal, los números muestran 1,00. Una puntuación muy baja para la rumana Nadia Comaneci, quien, sin embargo, hizo una rutina excepcional en las barras asimétricas. En realidad, es un 10/10, ¡pero las computadoras no estaban preparadas para mostrar tal puntuación! Así gana la primera de sus 5 medallas de oro.



49 VÓLEY-BALL SENTADO

El vóley-ball sentado hace su debut en los Juegos Paralímpicos en 1980 para hombres y en los Juegos de 2004 para mujeres. Este deporte está reservado para personas con dificultades motoras, pero capaces de desplazarse estando sentadas. La pelota utilizada es la misma que en el vóley-ball convencional, y las reglas son casi las mismas. Sin embargo, el campo es más pequeño (6 m x 10 m) y la red se coloca más baja (1,15 m para hombres, 1,05 m para mujeres).

¡ALTO LA MANO!

Una figura se destaca en la ceremonia de apertura de los Juegos Paralímpicos de 2016: apoyado en sus muletas, el jugador de vóley sentado Morteza Mehrzad es el atleta más alto participante. De hecho, es el segundo hombre más alto del mundo: ¡mide 2,46 m! Gracias, en particular, a sus remates devastadores, él y el equipo de Irán ganan la medalla de oro en Río.

50 GOALBALL

El goalball es un deporte paralímpico desde 1976 para hombres y 1984 para mujeres. Es uno de los dos deportes, junto con la bochas, que no tiene equivalente olímpico. Inventado en 1946 para soldados que habían perdido la vista, se juega usando una venda en los ojos. En un partido, los atacantes deben lanzar una pelota sonora (que pesa 1,250 kg) en la portería contraria, mientras que los defensores deben proteger su portería calculando la trayectoria del sonido que hace la pelota.

GOLEADORA SERIAL

Cuando Sevda Altunoluk tira, el silencio impera y todo el estadio contienen la respiración... Esta jugadora de goalball marcó los últimos 17 goles de Turquía en los Juegos de Tokio 2020, 8 goles en la semifinal contra Japón (8-5) y 9 goles en la final para vencer a Estados Unidos por sí sola (9-2). ¡Un segundo título consecutivo, después de los Juegos de Río en 2016!

51 LE CURLING

El curling está presente como evento masculino desde los primeros Juegos de Invierno en 1924, luego desaparece del programa olímpico... hasta 1998, donde regresa también como evento femenino (incluso se agrega un evento de doble mixto en 2018). Se juega en una pista de 42 metros de longitud, donde dos equipos de 4 jugadores intentan lanzar piedras de granito pulido lo más cerca posible de un objetivo circular dibujado en el hielo, llamado «casa».

LA PIEDRA DEL DESTINO

Juegos de Invierno de 2002 en Salt Lake City: la escocesa Rhona Martin acaba de lanzar la última piedra de la final. Después de desplazar la piedra del oponente, se detiene en el centro del objetivo... ¡Los británicos están emocionados: son campeones olímpicos! La que ahora llaman «La Piedra del Destino» entra en la leyenda y será exhibida en un museo en Escocia.

52 TRAMPOLÍN

Disciplina olímpica tanto para mujeres como para hombres desde los Juegos de 2000, el trampolín fue diseñado inicialmente en 1934 para entrenar a los astronautas en la ingravidez. En este deporte acrobático, los atletas rebotan en una superficie elástica de 4 metros por 2 para realizar figuras en el aire. Pueden elevarse hasta 8 metros de altura y son juzgados por el tiempo de vuelo, la capacidad de permanecer en el centro del trampolín, así como la ejecución de las figuras y su dificultad.

UN FAIR-PLAY DE ORO

En 2000, la rusa Irina Karavaeva se convierte en la primera campeona olímpica de trampolín. También se destacó al año siguiente en los campeonatos del mundo... ¡al negarse a aceptar la medalla de oro! Un error en el recuento la había colocado en primer lugar: llena de gran fair-play, entrega espontáneamente su medalla a la verdadera ganadora, ¡a pesar de que el reglamento lo prohíbe!



¿CUÁL ES TU RECUERDO MÁS DESTACADO?

El recuerdo más destacado de mi primera participación en los Juegos Paralímpicos es, sin duda, la ceremonia de apertura. Específicamente, la entrada de los atletas en el estadio olímpico de Pekín (el «nido de pájaros»). Nuestros amigos que ya habían participado en una ceremonia nos advirtieron... Estábamos esperando en los pasillos a que llamaran a los atletas franceses: se sentía cierta efervescencia, pero nada impresionante. De repente, un atleta entona La Marsellesa, ¡inmediatamente seguido por todo el grupo de Francia! Luego, a nuestra vez de desfilar, toda la delegación es liderada por su abanderado, está oscuro en este pasillo... entramos al estadio, y allí, en una fracción de segundo, es una explosión de sonidos, colores, una sensación de aplastamiento, una presión terrible, acústica y visual, pero también una sensación física tan poderosa como difícil de describir. ¡80000 espectadores que dan voz en un caldero magnífico! Todo se entremezcla en mi cerebro, mi familia presente, el orgullo de representar a mi país... y sobre todo, de repente, ¡me doy cuenta de que todos los esfuerzos, los sacrificios para participar en los Juegos se hacen realidad! ¡Estoy aquí! Todo se vuelve concreto en una fracción de segundo. Ciertamente, también hubo el podio y la entrega de mi medalla de bronce, pero sin duda este «golpe de maza» durante la entrada al estadio sigue siendo el momento que más me ha marcado.

Fanny Bertrand, tenista de mesa paralímpica francesa (medalla de bronce por equipos en los Juegos de Pekín en 2008).

53 TENIS DE MESA PARALIMPICO

El para tenis de mesa está en el programa de los Juegos Paralímpicos desde su primera edición en 1960 en Roma, donde solo los jugadores de tenis de mesa en silla de ruedas tenían el derecho de participar. Las reglas son casi idénticas a las del tenis de mesa convencional. Hoy en día, existen once categorías de discapacidad física e intelectual referenciadas para las competiciones. Un detalle interesante: el tenis de mesa, por otro lado, ingresó a los Juegos Olímpicos solo en 1988.

TODO ESTÁ EN LA CABEZA

A los 10 años, Ibrahim Hamadtou sufre un accidente de tren y debe ser amputado de ambos brazos. Para no caer en la depresión, comienza a practicar deportes y descubre el tenis de mesa. ¡Aprende a jugar con la raqueta en la boca! Revelación paralímpica en los Juegos de 2016 y 2020, este atleta egipcio se convierte en una leyenda de su deporte.

54 100 METROS EN SILLA DE RUEDAS

Fue en 1964, durante los segundos Juegos Paralímpicos, que la primera carrera en silla de ruedas hizo su aparición: entonces era de 60 metros. Desde entonces, la carrera en silla de ruedas se ha convertido en una de las principales disciplinas paralímpicas, con la prueba reina de los 100 metros. Hoy en día, las sillas de ruedas son de aluminio, tienen ruedas de carbono (una tercera en la parte delantera) y pesan alrededor de 7 kg, la mitad que en las primeras competiciones.

IMPARABLE

En los Juegos de Tokio 2020, el belga Peter Genyn descubre que su silla de ruedas ha sido sabotesda justo antes de la final de los 100 metros (los tres neumáticos pinchados y el marco roto). Gracias al apoyo de otras delegaciones y miembros del servicio técnico, la silla de ruedas se repara de manera somera con cinta adhesiva... Peter toma la salida y gana con brillantez el título olímpico.

55 BIATLÓN

El biatlón, disciplina que combina el esquí de fondo y el tiro con rifle, hizo su aparición en los Juegos de Invierno de 1960. El formato histórico es el de contrarreloj, pero más tarde se agregaron la carrera en línea y el relevo. Cuando un tiro falla, los atletas, según la prueba, dan una vuelta de penalización, recargan para validar el tiro o pierden un minuto en su tiempo total. Desde la inclusión de las pruebas femeninas en 1992, se distribuyen once medallas de oro olímpicas en cada ocasión solo para esta disciplina.

14 CENTIMETROS

2014, Juegos de Sochi: Martin Fourcade pierde por centímetros ante el noruego Emil Svendsen en una foto finish. Cuatro años después, el francés se enfrenta al alemán Simon Schempp: ambos arrojan sus esquís en la línea, pero esta vez es el francés quien se lleva el oro, por 14 pequeños centímetros... ¡Un cuarto título individual con sabor a revancha!

56 LANZAMIENTO DE JABALINA

El lanzamiento de jabalina está presente en el programa masculino desde la cuarta edición de los Juegos Olímpicos modernos en 1908. Las mujeres, por otro lado, deben esperar hasta 1932 para poder participar. Después de una breve carrera, los atletas deben lanzar la jabalina desde el área de lanzamiento sin «pisar» la línea de final de pista. Una jabalina pesa 800 gramos en hombres y 600 gramos en mujeres.

DE YOUTUBE A LOS JUEGOS OLÍMPICOS

Históricamente, Kenia es el país de la carrera, no de la jabalina... No importa, Julius Yego decide aprender la técnica de este deporte a través de videos de campeones en YouTube. Esta iniciativa le vale el apodo de «Hombre YouTube». Con progresos constantes, se convierte en el primer campeón mundial africano en el lanzamiento de jabalina y gana una medalla de plata en los Juegos de Río en 2016.

¿POR QUÉ CREAR UN JUEGO SOBRE LOS JUEGOS OLÍMPICOS?



Después de los entrenamientos, solemos reunirnos entre compañeros del equipo para jugar a juegos de mesa. Es un momento importante que nos permite unirnos, estar en otro modo de compartir que en nuestro trabajo, sin teléfonos móviles, sin tecnología, solo entre nosotros. Y durante las competencias, viajes, también aprovechábamos para jugar. Además, la villa olímpica, nos permite conocer otros atletas y compartir momentos. Los juegos de mesa son la excusa perfecta.

Impulsado por esta pasión por el juego, fui varias veces a la tienda de los Juegos Olímpicos para ver si tenían un juego sobre los Juegos Olímpicos... pero para mi sorpresa, ¡nunca tenían nada! Así que una noche, durante los Juegos de Tokio 2020, se me ocurrió la idea. ¿Y si inventara uno? ¿Y si trabajara yo mismo en un juego sobre los Juegos Olímpicos?! Hacer un juego sobre el deporte siempre es complicado porque algunos son fanáticos del fútbol, otros del baloncesto, otros aún de la natación o el juego es específico de un solo deporte... Pero precisamente, como los Juegos Olímpicos reúne todos los deportes, este juego podría unir a todo el mundo. Además, permitiría que algunos descubran deportes de los que ni siquiera conocen su existencia. ¡Y también reuniría a los deportes Paralímpicos! Fue en la misma villa olímpica donde comencé a reflexionar sobre las bases de lo que se convertiría en Olympikos.

Diego Simonet, jugador y capitan del seleccionado argentino de handball. (10° lugar en los Juegos de Londres 2012, 12° lugar en los Juegos de Tokio 2020)

CRÉDITOS

Redacción del folleto : Antonin Boccara

Diseño y maquetación : Emma Perruchon

Ilustraciones : Sebastian Domenech et Mariano Ayerdi

Agradecimientos: Oriane Lucas, Clément Cadinot, Gaspard Fontanille, Max Mossé, Arthur Mossé, Roméo Boccara y Rodrig Degen.

¡Y un gran agradecimiento a los atletas que aceptaron responder nuestras preguntas!

English version
Version française